

Barf: Guide pour les débutants

1 : Avant de débiter il est important de faire jeûner le chien **adulte** 24 heures afin de faire descendre le ph de l'estomac et/ou laisser s'achever la digestion du dernier repas (cf article sur les os crus). **Les chiots ne sont pas concernés par le jeûne.** **2** : On pèse le chien et on calcule sa ration : *Pour un chien adulte* : - 2 % s'il doit perdre du poids (poids du chien en kilo x 2 ÷ 100 ou poids du chien en kilo x 0.02) - 2.5 % si son poids doit rester stable (poids du chien en kilo x 2,5 ÷ 100 ou poids du chien en kilo x 0.025) - 3% s'il doit prendre du poids (poids du chien en kilo x 3 ÷ 100 ou poids du chien en kilo x 0.03) *Pour un chiot* : - A 2 mois on peut donner à volonté en fonction de son appétit ou continuer sur les recommandations de l'éleveur si le chiot a été sevré au cru. Sinon on se base sur les pourcentages suivants en adaptant le nombre de repas en fonction du chiot : - A partir de 3 mois : 10 % - A partir de 4 mois : 8% - A partir de 6 mois : 6 % - Entre 8 et 10 mois : 4 % Bien entendu ces pourcentages sont donnés à titre indicatif, ce sont des bases pour pouvoir poser un calcul. Suivez la courbe de croissance et de poids de votre chiot, ainsi que son appétit, pour adapter les rations. **3** : On prépare un mix de carottes ou de courge crue réduit en purée fine à raison d'une cuillère à soupe par tranche de 10 kg de poids de l'animal. Ce mix n'est pas obligatoire (cf article du blog sur les fruits et légumes) surtout si vous préférez vous orienter sur une variante avec la panse verte. Si vous choisissez l'option mix de fruits et légumes, je vous suggère de rester sur le même légume (carotte ou courge), tout au long des phases d'introduction. Débuter par du poulet n'est pas une obligation. On peut démarrer sur n'importe quelle viande blanche à condition d'introduire cette même viande sous forme d'os charnus en deuxième semaine. Et le poulet offre un panel d'os charnus indiqué pour toutes les mâchoires, contrairement à la dinde par exemple dont les os sont plus coriaces. Notre calculateur vous donnera la ration totale journalière complète abats compris. Lors des introductions de viande vous répartirez la ration totale à part égale entre viande et os charnus comme indiqué dans les différentes étapes ci dessus. <http://barf-raw-feeding.fr/calc/> **LES ÉTAPES (chaque étape se déroule sur une semaine)**

- **Etape 1 : première viande** On donne la totalité de la ration préalablement calculée, composée uniquement de viande de poulet avec ou sans mix de carottes ou de courge. Le ph de l'estomac fini sa "descente" pour la prochaine étape. Il sera utile de répartir la ration en 2 repas (matin et soir) car la viande est rapidement assimilée par l'organisme. Durant cette semaine il se peut que votre chien ait des selles molles voire quelques selles liquides. Pas de panique c'est le changement d'alimentation. Tout devrait rentrer dans l'ordre avec l'introduction des os charnus qui mouleront les selles. Cependant si après 48 h les selles liquides et trop fréquentes persistent, il se peut que votre chien soit intolérant au poulet. Une consultation chez le vétérinaire sera nécessaire. Tout comme un être humain adulte ou enfant, une diarrhée n'est jamais à prendre à la légère. Les plâtres gastriques ne feront que masquer les symptômes. - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes* Jour 1 à 7 : 400 g de viande de poulet.
- **Etape 2 : introduction des os charnus** On pèse donc le morceau entier, une cuisse de poulet par exemple, et on donne 50 % de viande de poulet et 50 % d'os charnus de poulet - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes* Jour 1 à 7 : 200 g de viande de poulet + 200 g de cuisse de poulet.
- **Etape 3 : introduction d'un nouvel aliment** On introduit une nouvelle viande petit à petit sur une semaine en augmentant progressivement la nouvelle viande et en diminuant la précédente. On conserve les 50 % d'os charnus. - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes* Jour 1 et 2 : 200 g de cuisse de poulet + 160 g de viande de poulet + 40 g de viande de dinde. Jour 3 et 4 : 200 g de cuisse de poulet + 120 g de viande de poulet + 80 g de viande de dinde. Jour 5 et 6 : 200 g de cuisse de poulet + 60 g de viande de poulet + 140 g de viande de dinde. Jour 7 : 200 g de cuisses de poulet + 200 g de viande de dinde. Le nouvel aliment peut s'introduire sous forme d'os charnus. Là on gardera les 50 % de viande et on augmentera doucement la quantité d'os charnu en diminuant celui de base. - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes* Jour 1 et 2 : 200 g de viande de poulet + 160 g de cuisse de poulet + 40 g d'aileron de dinde. Jour 3 et 4 : 200 g de viande de poulet + 120 g de cuisse de poulet + 80 g d'aileron de dinde. Jour 5 et 6 : 200 g de viande de

poulet + 60 g de cuisse de poulet + 140 g d'aile de dinde. Jour 7 : 200 g de viande de poulet + 200 g d'aile de dinde.

- **Etape 4 : introductions d'autres viandes** Durant les semaines suivantes, introduisez de nouvelles viandes. En pratique celles que vous trouverez le plus facilement sur les sites spécialisés ou en promotion en grandes surfaces. Je vous suggère d'introduire le bœuf en dernier, et juste avant les abats, car c'est une viande qui est souvent allergène.
- **Etape 5 : introduction des abats** Là les choses se corsent un peu car la ration change. On va prendre en compte la quantité d'abats et donc le calcul est modifié. On passe à 45% viande + 45% os charnu + 10 % d'abats. Dans ces 10 % d'abats on aura obligatoirement 5% foie et 5% d'un abat à votre convenance. Comme pour la viande, on introduit un abat après l'autre sur une semaine tout en conservant les nouveaux pourcentages. - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes introduction du foie* 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 40 g d'abats (20 g de foie + 20 g d'un autre abat à introduire la semaine suivante) Jour 1 et 2 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 5 g de foie. Jour 3 et 4 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 10 g de foie. Jour 5 et 6 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 15 g de foie. Jour 7 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 20 g de foie. - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes introduction du cœur* 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 20 g de foie + 20 g de cœur Jour 1 et 2 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 20 g de foie + 5 g de cœur. Jour 3 et 4 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 20 g de foie + 10 g de cœur. Jour 5 et 6 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 20 g de foie + 15 g de cœur. Jour 7 : 180 g d'os charnus + 180 g de viande + 20 g de foie + 20 g de cœur. Et votre ration est complète ! On peut introduire le poisson.
- **Etape 6 : le poisson** Introduisez le poisson de la même façon que les viandes et les abats, progressivement sur une semaine. Comme c'est une proie entière vous déduirez les quantités de la ration viande + os charnus et en fonction de la grosseur du poisson ou des quantités il faudra également déduire de la ration d'abat bien qu'une hypervitaminose A soit peu probable (cf article sur [l'hypervitaminose A](#)). Il n'y a pas d'obligation à donner du poisson tous les jours de l'année. - *Exemple de la répartition de poissons sur 1 semaine avec une ration*

journalière de 400 g ($400 \text{ g} \div 7 \text{ jours} = 57 \text{ g /jour arrondis à } 60 \text{ g}$) Jour 1 à 7 : 120 g d'os charnus + 180 g de viande + 60 g de poisson entier + 40 g d'abats (la proportion d'abats sur 60 g de poisson journalier est trop peu importante pour être décomptée) - *Exemple d'une ration journalière de 400 grammes introduction du poisson.* Jour 1, 2 et 3 : 160 g d'os charnus + 180 g de viande + 40 g d'abats + 20 g de poisson entier Jour 4 et 5 : 140 g d'os charnus + 180 g de viande + 40 g d'abats + 40 g de poisson entier Jour 6 et 7 : 120 g d'os charnus + 180 g de viande + 40 g d'abats + 60 g de poisson entier

- **Etape 7 : les œufs** Bien que riches en nutriments (cf article du blog sur l'œuf), il n'y a pas d'obligation à mettre des œufs dans les rations du chien. Si vous choisissez d'en donner, faites le en fonction du gabarit de votre chien. L'usage courant est d'1 œuf de poule par tranche de 10 kg de poids de l'animal et par semaine. Si votre chien ne pèse que 3 kg les œufs de caille seront plus adaptés. **VARIANTE PANSE VERTE** Si vous souhaitez donner de la panse verte à votre chien, suivez toutes les étapes et introduisez la panse verte en tant que nouvelle viande. - Pour l'introduction : attendez d'avoir introduit la viande de l'animal duquel provient la panse. - Il n'y a pas de contre-indication à donner panse verte et mix de fruits et légumes. - Pour les quantités : l'équivalent de 2 rations quotidiennes réparties sur l'ensemble de la semaine. Vous déduirez donc la quantité de panse de la quantité de viande et d'os charnus (cf article panse verte du blog) **VARIANTE WHOLE PREY** Si vous souhaitez nourrir votre chien avec des proies entières avec ou sans plumes / poils, commencez de façon classique : - Semaine 1 : filet de poulet. - Semaine 2 : poulet entier vidé. - Semaine 3 : introduisez le foie petit à petit sur une semaine. - Semaine 4 : poulet non vidé. - Semaine 5 et suivante : une nouvelle proie à introduire progressivement (morceau par morceau à déduire de la quantité de la proie de base). Vous pouvez alterner whole prey et méthode "classique" avec ou sans mix, avec ou sans panse verte.

Les abats Si l'introduction des abats en "dernière position" vous préoccupe ou si vous souhaitez introduire les abats de plusieurs animaux, il est possible de les introduire à la suite de l'introduction de la viande correspondante. *Exemple 1* - Introduction du foie et du cœur de poulet en semaine 3 et 4 - Introduction

du porc en semaine 5 - Introduction de foie et de rate de porc en semaine 6 et 7
Exemple 2 - Introduction de la dinde en semaine 3 - Introduction du foie et du cœur de dinde en semaine 4 et 5

Les fruits et légumes - Le mix n'est pas compté dans la ration il s'ajoute en plus, à raison d'une cuillère à soupe par tranche de 10 kg de poids de l'animal. - Le mix s'enrichit au fur et à mesure : légumes, fruits, feuilles, plantes aromatiques, toujours crus. - *Exception : le poireau et l'asperge se donnent cuits. On les utilise notamment pour évacuer un corps étranger juste après ingestion (sauf le tissu) Le haricot vert est un cas particulier. S'il est vrai qu'il contient de la phasine (une lectine), sa réputation toxique vient apparemment d'une mauvaise traduction de l'anglais "bean". Ce sont surtout les haricots rouges qui sont toxiques, comme les haricots blanc et les "fèves" de certains haricots. Il est donc possible d'en donner occasionnellement en petites quantités crus ou de les donner cuits pour inactiver cette toxine. Vous trouverez une liste complète de fruits et légumes sur le site Vis Medicatrix Naturae*

Les précisions utiles : - Pas de sanglier ni de porc de plein air pour cause de maladie mortelle (Aujeszky). Cependant les élevages porcins français sont indemnes de la maladie depuis 2011 et systématiquement contrôlés. - Pas de poisson du Pacifique (cf article poisson du blog) et congélation d'au moins 1 semaine en dessous de -20° avant de donner pour tuer les éventuels parasites (tels que les Anisakis) - **Les os crus charnus ne sont pas dangereux et sont obligatoires pour l'équilibre phosphore calcium et la bonne hygiène bucco dentaire.** - La viande, le poisson, les abats et les fruits et légumes sont donnés crus. - Le pourcentage sera ensuite adapté suivant la prise de poids de l'animal. - Toutes les céréales et féculents sont interdits. - **Il n'y a pas de menu type.** Vous ferez en fonction des viandes que vous achèterez et que votre animal tolère. - **Il n'y pas de budget moyen.** Il dépendra des bons plans que vous aurez trouvé. - Vous trouverez une liste des os charnus, des proies entières, des viandes, des abats et des poissons dans les fichiers du groupe.